pagina tuturor sporturilor

BULETIN SPORTIV INTERN

Şedinţa Biroului Federaţiei Române de Atletism

Biroul Federaţiei de Atletism, ţine şedinţă astăzi la ora 19, la sediul din str. Lahovary Nr. 14.

Duminică s'au alergat două crossuri de antrenament în regia clubului «Victoria»

Duminică, «Victoria» a organizat două crosuri de antrenament. La acesté crossuri a luat parte echipa de începători a clubului A. S. A, M, şi fostul nostru campion Dinu Cristea. Crossul s'a disputat pe o distanţă de 7 km. şi a fost încadrat într'o luptă îndârjită, între Dinu Cristea şi Andrei Ruiu. In cele din urmă atletul Stadiului Român, a reuşit să-l învingă pe Ruiu cu o distanţă aproape de 100 metri. In schimb, Ruiu s'a răzbunat pe colegul său de club Nicu Niculae, pe care l-a învins cu aproximativ 400 metri. Rezultatul individual este următorul:

1. Dinu Cristea «Stadiul Român 25,8 kc.
2. Andrei Ruiu «Victoria» 25.17 m.
3. Nicu Nicolae «Victoria» 26.43 m.
4. Gheorghe Bejan «Victoria» 26,44 m.
5. Buzilă A.S.A.M. 27.11 m.
6. Casapu A.S.A.M. 27.19 m.
7. Petre Diaconescu «Victoria» 27,33 m.
8. Constantin Târcă «Victoria» 27,45 m.
9. Gheorghe Popescu «Victoria» 28.13 m.
10. Stănoiu Ion A.S.A.M. 28.18
11. Dumitru Mircea «Victoria»
12. Niculae Dincă A.S.A.M,
13. Ion Bogza A.S.A.M.
14. Ion Titefar A.S.A.M.
15. M. Popescu A.S.A.M.
16. Herescu R. Victoria
17. Culicencu Victoria
1. Niculae Crăciunescu «Victoria» 17,09
2. Ion Neacşu «Victoria» 19.16
3. Gheorghe Păunescu «Victoria» 20.10
4. Minciu Ion «Victoria» 20.11
5. Ion Georgescu «Victoria»
6. Gheorghe Creţu «Victoria»
7. Tache Ionescu
8. Cae Preoteasa

Revanşa întâlnirei inter-clubului «A.C.T.» — «Jean Constantinescu»

Luptele inter-cluburi între reprezentative de boxeuri amatori, sunt obişnuite în străinătate şi pasionează în mod dosebit, suporterii fiecărei grupări în cauză.

La noi, iniţiativa introducerii acestui fel de întrecéri a fost luată de maestrul *Mielu Doculescu*, care a organizat Joia trecută o dispută între echipele grupărilor «Jean Constantinescu» şi «A. C. T.

Lupta a fost interesantă, La un moment dat, prin victoriile rezultate de Lupescu şi Stănoiu, gruparea gazdă conduce cu 4—0, Suporterii grupăreí jubilau, Iată însă Maxim (A,C,T.) le-a încurcat socotelile, câştigând, Deci 4—2, Mai era un match. Incordare în asistenţă, Optimism în tabăra «acetistă». Şi «oaspetele» Trofin — care boxa în ultimul match al serii — a câştigat prin K,O, Puntaj final: 4-4!

Decis să aranjeze rivalitatea cé s'a deschis între cele două reprezéntative, maestrul Doculescu a perfectat revanşa. Noua «ciocnire» intercluburi va avea loc Joi seară, în sala «Jean Constantinescu» din str. Claudiului 16, deastădată cele două reprezentative fiind compuse din câte şase componenţi.

Programul reuniunei

Mircea Trofin(A.C.T. — Tudoş Lipoş (J.C.)
Sfetcu Ion (A.C.T.) — C, Pantelimon (J.C.)
Sava Ion (A.C,T.) —Cristian Bîrjaru (J.C.)
Paraschiv Ion (A.C,T,) — I, Sângiorzan (J.C.)
Sfetcu Dumitru (A.C.T. — Şt, Lupescu (J.C.)
Nicolenco Efin(A.CT, — Ristea Ilie (J.C.)
Mircea Ionescu (J.C.) — Radu Dumitru (J. C.)

Match rezervă

Marin Mihai (J.C.) — Borş Grigore (J. C.)

Astăzi concursul de tir al clubului «Viitorul»

Clubul Viitorul, care încadrează pe toţi elevii liceului „Gh. Lazăr" afiliindu-şi secţia de tir la federaţia de specialitate, voind să-şi selecţioneze trăgătorii, organizează, sub auspiciile F. R. Tir, astăzi după amiază la ora 15 pe poligonul ANEF, un concurs de tir.

Anticipăm că întrecerile vor fi spectaculoase şi strânse deoarece „Liceul Lazăr" are buni şi mulţi trăgători.

Munca neobositului prof. de gimnastică, Petre Tănăsescu, precum şi a corpului profesoral a liceului susnumit, cari au înţeles importanţa acestui sport în rândul tineretului, credem că va cunoaşte succesul desăvârşit.

Dela «Inainte»

CLUBUL „INAINTE", secţia de basketball, va face astăzi un important antrenament la ora 15,30 pe terenul A. N. E. F.

După acest antrenament, va avea loc o şedinţă a tuturor membrilor acestui club, unde se vor discuta probleme de cea mai mare însemnătate pentru bunul mers al grupării.

Pentru acest motiv, sunt convocaţi şi rugaţi a nu absenta următorii: Faur Ioan, Ungureanu, Maşek, Cetăţeanu Şt., Cetăţeanu N., Popescu V., Ionescu V., Constantinescu Ap. şi Bordeianu V.

Convocări

A. S. PHENIX îşi convoacă Miercuri 24 crt., la ora 4 d. a. la cabană, toţi jucătorii pentru antrenament. In mod special jucătorii: Căciulă G., Radu Pavel, Mustaţă şi Enescu Gh., cari sunt rugaţi să aducă şi echipamentul ce îl au asupra lor. In caz contrar vor fi suspendaţi pe 2 ani.

"GENERALA„ aaduce pe această cale, mulţumirî d-lui Maior Săndulescu pentru bunăvoinţa arătaită jucătorului Vulcan Ştefan, şi pentru solicitudinea arătată dându-i voe caporalului Vulcan Stefan, să la parte la antrenamente.

COLENTINA convoacă pentru Joi 25 Martie la antrenament toţi jucători echipelor I şi juniori. Se convoacă special jucătorii Crângaşu Nicolae, Silî Georgescu şi Tudor Ionescu.

"TINERETUL ROMAN„ convoacă astăzi la orele 15 precis la sediu în strada Prel. Rahovei 50 — tramvai 15, 7 — următorii jucători în vederea antrenamentului general:

Dimulescu, Cristache, Costel Predescu, Mărşan, Slav, Dinu P., Stănescu, Purs, Petre I., Popescu O., Radu T., Crăciun, Tănase Gh., Clement N., Bancu, Agapin, Niculescu N., Micu S., Teodorescu E., Crăciun I., Spiridon G., Aldo, Ionescu C., Stan G., Stan T., Burcea Dumitrescu, Gădea, Grozea, precum şi ceilalţi legitimaţi emişi.

Antrenamentul va fi condus de d. Costel Predescu.

— Secţia ping pong aduce la cunoştinţă tuturor membrilor, că începând de Joi 25 crt. nu vor maai putea intra la cabană decât membrii înscrişi la secţia respectivă şi cu cotizaţia plătită la zi.

IN VEDEREA unui antrenament riguros, clubul «Victoria» convoacă pentru azi 23 c. orele 16,30 pe terenul ACSA (Belu) p următorii alergători: Nicu Niculae, Dumitru Buzicescu, Niculae Râşnoveanu, Andrei Ruiu, Gheorghe Bejan, Văcaş Constantin, Gheorghe Popescu, Mihăilă Ion, Diaconescu Petre. Pănescu precum şi toţi ceilalţi cari din eroare au fost omişi.

Deasemenea tot efectivul clubului este convocat pentru 24 c. orele 17, la poarta intrărei dela ANEF, din strada Maior Ene, unde se vor întâlni cu d. Andrei Ruiu şi vor fi conduşi spre a face vizita medicală ce este impusă cu severitate.

DELA H. C. VIFORUL DACIA

Jucătorii Costescu, Stănculescu Şt., Ganga I. şi Ionescu Alex. sunt obligaţi să vină la cabana TCR astăzi 23-III-943, ora 155,30 aducând tricourile de hockey pe care le-au asupra lor, unde se vor întâlni cu d. Armăşescu pentru a le preda. Neprezentarea cu tricourile atrage după sine suspendarea jucătorului din toate secţiile clubului.

A. S. SANATATEA convoacă astăzi 15 pe terenul Ascom, pentru antrenament, următorii jucători: Bângă, Antonescu, Iliescu, Andreescu, Borlil II, Constantinescu, Borlil I, Iordăchscu Mirco, Maior, Iovicin, Devittor, Anton, Postăvaru, Forlafu, Grogoiu, Budrigă şi Stănescu.

Toţi jucătorii mai sus notaţi sunt insistenţi rugaţi să nu lipsească dela acest antrenament.

TOŢI DELEGAŢI grupărilor neafiliate sunt convocaţi pentru Vineri 19 a. c., între orele 18—20 la d. Anghelescu pentru a li se face comunicări importante, asupra restanţele ce se vor discuta Duminică.

Ceî ce nu se vor prezenta vor fi radiaţi din campionat.

CLUBUL ATLETIC CFR convoacă pentru azi 23 la ora 16 pe stadiul CFR Giuleşti toţi atleţi şi mărşăluitorii grupării în vederea unui antrenament precum şi pentru a se comunica importante chestiuni ce priveşte pe fiecare.

CLUBUL ARSENAL convoacă pentru Miercurí orele 11 pe terenul dela Cotrocení pe următorí jucătorí: Oroş, Galca, Laurenţiu, Munteanu, Armeanu, Cocca, Buga, Vasîlcu, Cpt. Teher, Angelescu, Cîmbrescu, Eracle Năstase, Popa, Sandi Inescu, Vizianu, Iosif, Vasile, şi în mod special jucătorî Buga, Năstase, Cpt Feher, Sandi Ionescu şi Popa.

După un joc oficial şi unul amical

(Urmare din pag. 1-a)

tea juca în acest sezon un rol mai important care să fie la înălţimea trecutului"

Observaţii cât se poate de juste şi obiective şi un optimism care nu este deloc exagerat pentrucă Venus — bine pus la punct — redevine echipa din trecut. Şi nu-i departe de acest moment.

«Ciogli» este satisfăcut

In tabăra cealaltă a juventusului, aceleaşi observaţii juste şi aceeaşi satisfacţie.

D. Emerich Vogl — „Ciogli", antrenorul echipei, cu care am stat de vorbă imediat după match, ne-a spus lucruri cât se poate de interesante:

— Pentru început de sezon şi cu un asemenea vânt, a fost un joc destul de bun. Mulţumitor. Să nu uităm că echipele încă nu şi-au putut face antrenamente complecte şi cu efective complecte. Chiar eu am avut vreo doi-trei jucători care mai au nevoe de pregătire.

Totuşi sunt mulţumit de comportarea echipei şi de rezultat. Poate că am fi putut câştiga matchul dacă atacanţii noştri (numai unii dintre ei, fireşte) ar fi făcut un joc pentru echipă şi dacă nu am fi ratat unele ocazii unice. Ratarea a dus la sdruncinarea moralului nostru şi l-a mărit pe cel al adversarilor care din acest moment au atacat insistent şi erau gata să înscrie punctul victorios.

Ceeace remarcă Vogl mai ales în ultimul pasaj este o observaţie justă. Demoralizarea şi moralizarea — ca să spunem aşa — în cursul unui matrc se pot produce simultan la două echipe. Este un fenomen şi explicabil şi frecvent. Şi Duminică aşa s'a întâmplat.

Puncte nevralgice

Pentrucă suntem la capitolul Juventus—Venus, să înregistrăm şi declaraţia d-lui Al Tănăsescu, secretarul general al Venusului:

— Jocul a fost bun, deşi bătea un vânt puternic. Puteam câştiga matchul tot aşa de bine cum victoria putea reveni Juventusului. Rezultatul însă, este just.

Echipa noastră a avut două puncte nevralgice în ceî doi «centrii»: Mircea Popescu şi Andreî Rădulescu. Deasemenea, găsesc că a fost un defect şi jocul prea defensiv al celorlalţi mijlocaşi, care au creiat astfel un mare gol între apărare şi înaintare.

Oborenii sunt lapidari..

In ce priveşte matchul amical dintre Sportul Studenţesc şi Unirea Tricolor, aici oamenii au fost foarte sgârciţi cu declaraţia, fie pentrucă se găseau după înfrângere, fie dintr'o prudenţă explicabilă.

Astfel, d. Titi Cristescu — din conducerea clubului oborean — ne-a spus:

— Am avut şi ghinion dar am jurat şi sub nivelul obicinuit. In schimb, Sportul a jucat destul de bine. Au dat un randament mare Gică Popescu, Constantinescu Grecu şi Drăgan, cum şi reintrara lui Duce.

Atât şi nimic mai mult.

...iar universitarii mulţumiţi

Iar unul din conducătorii sportului, d. Ştefan Socaciu, ne-a declarat:

— Echipa a mers bine. Vreau să spun în special că a jucat şi a luptat pentru victorie, adică aşa cum trebue într'un match de campionat. Şi aceasta ne-a bucurat mai mult decât victoria cu 4-1.

Reintrarea lui Duce, Gică Popescu, mai ales şi Titi Dumitrescu, cum şi forma excelentă a lui Drăgan şi Constantinescu Grecu au avut un efect binefăcător asupra comportării echipei. Sperăm că echipa va juca aşa şi în matchul de campionat cu Juventus de Duminica aceasta.

*

Aici s'a oprit „incursiunea" noastră în taberile celor patru cluburi.

Şi recunoaştem că toată lumea a privit şi a declarat cu multă obiectivitate.

— x. y. z. —

Ştiri diverse

O nouă asociaţie pugilistică «A. S. Leonida»

Polisportiva asociaţie „Leonida" şi-a înfiinţat de curând şi o secţie de box. Noua secţie este condusă de maistrul A. Bunea.

Comunicatul Comisiunei Districtuale de Arbitrii Bucureşti Comunicat

Se pune în vedere tuturor arbitrilor aparţinând districtului de Football Bucureşti, să participe la şedinţa de Miercuri 24 Martie 1943 orele 19,30 la ordinea zilei fiind chestiuni importante.

Adunarea generală a V. S. C. -ului.

Clubul Sportiv VSC., va ţine astăseara la ora 20, o şedinţă generală extraordinară.

Dacă la ora anunţată nu se vor întruni numărul de membrii necesari, şedinţa se amână cu o oră adică la ora 21 când va avea loc cu orice număr de membrii.

Intrucât în această şedinţă se vor discuta probleme de cea mai mare importanţă pentru bunul mers al clubului, sunt rugaţi a lua parte toţi membrii clubului.

Un gest frumos

Plecat din sala BOX SPORT, maestrul GHEORGHE PREDA se găsea de câteva zile în imposibilitate de a şi antrena elevii.

Preşedintele grupării "Luceafărul„, sesizat de situaţia în care se găsea maestrul Preda, i-a oferit sala "Luceafărul„, unde alături de maestrul George Stănescu, "Box Sport„ îşi va antrena elevii.

Sublinim gestul sportiv al preşedintelui grupării din bulevard.

D. Dr. Carl Diem

(Continuare din Pag. 1-a)

Ei bine, dacă azi România şi Germania luptă cot la cot pentru desrobirea Europei, atunci prietenia Reich sportsfuehrerului pentru ţara dvs. e o garanţie că după sfârşitul victorios al războiului, românii şi germanii vor fi cot la cot şi în sport.

Astăz, sportivii germani se simt fericiţi să facă sport împreună cu camarazii lor români.

VIZITA LA MINITERUL PROPOGANDEI

După terminarea recepţiei dela OSR, oaspetele a fost condus la ministerul Propagandei, unde a fost primit de d. Secretar General Alex. Bădăuţă.

Vizita la Ministerul Propagandei a fost încheiată prin prezentarea unei serii de filme documentare asupra drepturilor şi dreptăţii româneşti.

AUDIENŢA LA LEGAŢIA GERMANA

De aici, însoţit de conducătorii vieţii noastre sportive, d. dr. Carl Diem s'a prezentat în audienţă la legaţia Germaiei din Capitală, d-lui baron Manfred von Killinger

CONFERINŢA DELA FUNDAŢIA CAROL

După amiază la ora 18, a urmat conferinţa dela fundaţia Carol, despre: «Sportul European, origina în principiile lui», la care au asistat toate personalităţile vieţii noastre culturale şi sportive.

Din lipsă de spaţiu, suntem nevoiţi a amâna prezentarea conferinţei, pentru unul din numerile noastre viitoare.

a. b. c.

In „săptămâna revanşei greilor"

(Continuare din pag. 1-a)

Un program atracţios

Desigur că «revanşa greilor» Lungu-Petrescu, prezentată chiar în cadrul unuí program cu matchuri de mâna secundă, ar fi atras Duminică, la «Milea», masele de sportivi.

D. THEODOR PECHICI, preşedintele grupării organizatoare a ţinut însă ca gruparea d-sale să păşească cu dreptul în domeniul organizărilor şi astfel a dat mandat maestrului GEORGE STANESCU, să alcătuiască un progres cât mai bun. Şi maestrul Stănescu s'a schiţat minunat de misiunea sa.

Astfel, Duminică avem matchuri foarte variate ca aspect. Lângă pumnii de plumb ai celor doi greí, găsim technica şi rapiditatea cocoşilor SANDU ION şi GORUN, punctul uşorilor FLOREA şi MIHAIL, semnul de întrebare pe carel reprezintă ALEXANDRU DONESCU, sosit recent dela Odesa unde a condus o populată sală de box în care Dumnică dă examen în faţa lui CORNEL FIERESCU, şi — mai găsim în programul de Dumínică — revanşa dintre amatorii PIŢU şi TATARESCU, carí Duminică au făcut o partidă extrem de spectaculoasă.

Se putea face mai mult, pntru capacitatea círcului «Milea»? Nu. Gruparea d-lui Pechici va cubcerí, credem, prin gala de Duminică, succesul meritat.

PROGRAMUL GALEI

***Ilie Piţu — Gh. Tătărescu* 3 reprize a 3 minute.**

***Al. Marinescu — Cornel Fierescu*, 6 reprize a 3 minute.**

***Ion Mihail — Gh. Florea*, 10 reprize a 3 minute.**

***Sandu Ion — Ion Gorun*, 10 reprize a 3 minute.**

***Ilie Petrescu — Gh. Lungu*, 10 reprize a 3 minute.**

8...9...10...out!

— Sandu Croitoru, *un amator din vechea gardă şi-a reluat antrenamentele în sala «Jean Constantinescu» şi îşi va face reintrarea cât de curând.*

— Profesionistul *Cornel Fierăscu e convocat pentru astăzi, orele 18, la sala C. F. R.*

— In sala *«Luceafărul» se antrenează zilnic, profesionistul Costel Ştefănescu, care la 18 Aprilie a. c. îşi va face reintrarea.*

— Matchul *Tofan—Pană se va disputa la 11 Aprilie a. c.*

— Amatorii *Drăghici Constantin Ioan Petre, Nedeianu Vasîle şi Surugiu Mihai, sunt convocaţi de urgenţă de maestrul Gh. Preda, în sala «Luceafărul» din Bul. Elisabeta 2, (sub localul «Mircea cel Mare»).*

UNDE MERGEM ASTĂZI

CINEMATOGRAFE

ARO: O noapte furtunoasă şi jurnal
FANTASIO: Patricia
SCALA: Comedia dragostei şi jurnal nou de război
TRIANON: "7 ani de noroc„ cu Hans Moser şi Theo Lingen.
FRMINA: Soţul ideaal şi jurnal
SELECT: Ultimul spectacol şi jurnal.
REGAL: Seducătorul şi jurnal de războiu
BD. PALAS: Călăul din Veneţia şi jurnaal
ELISEE: Marco Viscoiti, jurnal şi trupaa de reviste
VICTORIA: Casa păcatelor şi jurnal
FRANKLIN: (Ateneul Român) Coroana de fier şi jurnal
OMNIA: Giuliano de Medicis, jurnal şi compaania de reviste "Gădnăcel„
NISSA: Sherlock Holmes şi trupa de reviste
CORSO: O aventură romantică şi jurnal
ALCAZAR: Habanera, jurnal şi trupă de reviste
AMERICAN: Desaamăgire şi trupa de reviste
AIDA: Teresa Venerdi, compania de reviste şi jurnal de război
CARMEN: Un vîs sub cer albastru, jurnal şi artişti
CARMEN SYLVA: Pilotul ghinionist, jurnal de războî şi revistă
CRANGAŞI: Motanul încălţat, jurnal şi revistă
CLASIC: Tosca şi jurnal
COTROCENI: Amanta secretă şi jurnal de războiu
DACIA: Dezamăgire şi jurnal de războî
DICHIU: Haina face pe om, jurnal şi trupă de reviste
DIANA: Cavalerul mascat şi jurnal
ELDORADO: Amantaa secretă, compania de reviste şi jurnal nr. 52.
EDISON: Suflete păgâne şi jurnal.
GLORIA: Desamăgire şi jurnal.
ILEANA: Luiza şi jurnal de răsboi nr. 55
LIA: Cavaleria Rustieană şi jurnal nr. 56.
MARNA: Clipe de rătăcire şi trupa de reviste.
MARCONI: Sancta Maria şi compania de reviste Mişu Bejaan
MEXic: Piraţi din Malaezia, jurnal şi reviste.
MIORIŢA: Oaspăţul nebunelor şi jurnal.
NERO: Flavoritul Impărătesei şi jurnal de război.
ODEON: Absentaa nemotivată şi jurnaal de războî.
PRINCIAR: Ultima tinereţe, jurnal şi trupă de reviste.
PACHE: Giuliano de Medicis, artşti şi jurnal nou
IZBANDA: Scaampolo pentru a doua săptămână şi jurnal
MODEL: Destinul şi jurnail
PARIS: Fanfulaa Dalodi, jurnal şi trupa de reviste
ROMA: Regina de Navara şi jurnal
REX: Absenţe nemotivatte şi junal
SPLENDID: Furtună în inimi, jurnal de războî
TOMIS: Verictul şi junal
UNIREA: Sânge vienez, jurnal şi revistă
UNIC: Lumină în întunerîe şi juraal
VOLTA BUZEŞTI: Habaanera jurnal şi trupă de reviste

AZI la TRIANON
GARANŢIA FILMULUI DE SUCCES

Reprezentaţiile încep la orele 2.30—4.40—6.50—9.

A 5-a SAPTAMANA DE TRIUMF
la CAPITOL

orele 2—4.20—6.40 şi 9 seara
Spectacol permis pentru tineret
Azi Matineu dela ora 9 dim

Principiile fundamentale ale educaţiei fizice

de Dr, CARL DIEM

II

Raport ţinut la Congresul internaţional pentru Educaţia fizică cu ocazia Olimpiadei dela Berlin. 1)

Deci dacă acceptăm această noţiune fundamentală a desvoltării fizice, avem în aceasta un principiu comun al gimnasticei suedeze şi al sportului.

Directive pentru domeniul fizic

a. — Şcoala organelor

După concepţia germană, primul scop al educaţiei fizice este desvoltarea forţei organelor.

Nu ne vom opri la şcoala suedeză a trunchiului şi vom pune pe primul plan alergarea şi jocurile cu alergare. Nu este vorba de exerciţii de alergat utilizate, ci de o adevărată alergare de suplete, care cere răbdare şi comportă ideia unei realizări sportive. Prin aceasta scopul şcoalei raţionale a trunchiului nu este neglijat, ci este asociat. Una nu merge fără cealantă, dar esenţialul îl formează şcoala organlor.

Ceiace ne preocupă mereu este funcţiunea şi cu toată împărţirea problemei (lucrările ideia noastră rămâne totală. adică scopul nostru este utilizarea membrelor noastre şi aceasta în primul rând prin executarea mişcărilor în ansamblul lor.

Descompunerea mişcărilor este pentru noi doar o metodă auxiliară.

Exemple: Respiraţia este în concepţia noastră o parte din şcoala organelor: exerciţiile expiratorii nu pot fi deci prin ele însăşi un scop şi mai puţin pot avea o valoare mistică. O metodă de educaţie fizică trebue gândită clar şi dominată de raţiune şi chiar când aceasta nu ar putea explica totul nu ar putea în nici un caz de acord ca dintr'un lucru aşa dee simplu ca exerciţiul corpului să se facă un cult mistic.

Pentru ca să ne oprim la acest important exemplu, respiraţia nu este numai o facultate a cutiei coracice sau a diafragmei ci tot atât a pielei spre exemplu, fără să mai vorbim de alte elemente participante: aşa dar respiraţia este o facultate a întregului organism.

Educaţia fizică a funcţiunilor ne învaţă respiraţia nu prin reglementarea exerciţiilor descompuse, nici fiindcă acrul din plămâni, ci executând mişcări complecte de o profundă acţiune care ne obligă să respirăm bine.

Şcoala trunchiului — a dilatării pieptului şi gimnastica suedeză, pot fi aci auxiliare utile pentru fortificarea coloanei vertebrale, desvoltare cutiei toraciale şi creşterea volumului respirator. In unele cazuri patologice, o gimnastică respiratorie specializată poate fi utilizată, după cum este necesaară cântăreţilor.

O desvoltare exagerată a musculaturei pieptului împedică funcţionaret normală a respiraţiei.

b. — şcoala trunchiului.

Scopul şcoalei organelor ne arată, după observaţiile hotărâtoare aie lui Ling, dauele preţioase în epoca noastră, corpului omenesc prin poziţia aşezat şi aici şcoala trunchiului îşi găseşte aplicaţia.

Educatorul fizic trebuie să fie necontenit preocupat de desvoltarea corsetului muscular şi acest scop să nu-l piardă o clipă din vedere.

In această privinţă suntem în concepţia noastră cu totul suedezi. In practică însă lucrurile se schimbă, noi desvoltăm suplete coloanei vertebrale, prin două modalităţi descrite.

Am învăţat utilitata acestei supleţe de la Kundsen şi Klapp şî în al doilea rând din gimnastica ritmică.

Dacă adaug exerciţiilor de mişcare şi acelora ale gimnaticei suedeze metodele de extensiune ale muşchilor, aşa după cum ne-au fost descrise de Niels Bukh, întregul corp, voi stabili un program de şcoală a trunchiului comportând tot ceiace este necesar acestei părţi a corpului, care conţine organele esenţiale vieţii.

Bine înţeles, bănuesc că am trecut mai întâiu prin şcoala organelor pentru a fortifica inima prin exerciţii bine dozate de o progresie rapidă şi mai curând întrecând deosebit şi voiu reveni mai departe asupra principiilor comune de desprins.

Programul nostru este deci următorul:

1. — Şcoala alergării pecntru fortificarea inimii.

2. — Xcoala trunchiului cu ettenelîunea şi desvoltarea supleţei coloanei vertebrale şi pentru a indîca îndată urmarea.

3. — Gimnastica pielei.

Şcoala generală a mişcării care comportă deopotrivă cele patru forme ale şcoalei muşchilor: extensiune, desvoltarea forţei şi a rapidităţi şi asuplirea.

Să revenim la şcoala trunchiului pentru a atinge un nou subiect de discuţune, pentru a şti dacă exerciţiile fizice trebuesc să aibă un caracter formal sau nu. Principiul este următorul: ceiace poate fi isbutit ca exerciţii naturale trebue continuat în mod general, fără să se recurgă la exerciţii formale descompuse: astfel metoda germană nu înlătură complect aceste exerciţii, dar le limitază întrebuinţarea: prn aceasta ea se deosebeşte de metoda suedeză şi aceasta dintr'o raţiune psihologică.

Se pare că mişcările naturale, angajează mai multă voioşie, oboseala este mai târzie decât la executarea mişcărilor formale de acelaş fel.

Ele nu exercită nicio constrângere şi adesea este deajuns să se dea indicaţie pentru ca antrenamentul să se facă dela sine, cum s'ar spune.

Această diferenţă între exerciţiile naturale şi exerciţiile formale, au diferite trepte după particularitatea caractererului individilor sau grupului şi poate chiar după vârstă.

Recunoaştem că pentru învăţământul ordinei şî a disciplinei, practicarea exerciţiilor formale, poate avea utilitatea sa, dar aceasta cu măsură, ca sarea în supă şi nu invers.

Cu copiî cărora este greu să li se impună concentrarea necesară gimnasticei formale, ea poate atinge un scop teoretic definit, ca spre exemplu supleţea coloanei tropiate; se poate deasemenea aplica acnei vertebrale prin jocuri de târâre aceiaşi principiu şi la o vârstă mai înaintată cu condiţia să se găsească mişcări naturale care să convină caracterului psihologic al vârstei. In cuprinsul fiecărei exerciţiu şi în paarticular pentru mişcările formale trebue întotdeauna căutat cum poate fi atins mai direct scopul educativ şi cum putem exercita din ce în ce nevoia de mişcare.

c. — Şcoala Pielei.

Necesitatea şcoalei pielei impune în primul rând, obligaţia de a părăsî gimnaziul pentru aerul liber şi în al doilea de a practica exerciţiul fizic, pe cât posibil fără îmbrăcăminte.

— VA URMA —

1) Tradusă prin grija d-lui lt. colonel Const. Medelceanu.